Gamme Poisson

Fleury Michon
RESTAURATION SANTÉ

COLIN SAUCE CITRON, QUINOA BOULGOUR ET FONDUE DE POIREAUX PS 280G

PÊCHE DURABLE MSC www.msc.org/fr
MSC-C-51334

RICHE EN PROTEINES

FR 85.182.005 CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : **280** | Date de mise à jour : **02/10/2024** | Code Produit : **005043**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	65
Légume	70
Féculent	90
Sauce	55
TOTAL	280

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

LISTE DES INGRÉDIENTS

BOULGOUR, COLIN D'ALASKA, FONDUE DE POIREAUX ET QUINOA ROUGE, SAUCE CITRON

Boulgour 28% (eau, **blé** dur, curcuma), **colin** d'Alaska 23%, poireau 20%, eau, quinoa rouge 3.5% (eau, quinoa rouge, curcuma), citron 2.7%, **crème** fraîche, huile de colza, poudre de **lait** écrémé, échalotes, **beurre**, gingembre, amidon transformé de riz, vinaigre de vin blanc, sel, coriandre, épices. Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est.

Traces éventuelles de soja
Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

NUTRI-SCORE A B C D E

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	483	1352
Energie (kCal)	115	322
Matières grasses (g)	3,9	11
dont acides gras saturés (g)	1,1	3,1
Glucides (g)	10	29.0
dont sucres (g)	2,3	6,4
Fibres (g)	1,9	5,3
Protéines (g)	9,0	25
Sel (g)	0,25	0,70
Potassium (g)	0,088	0,246
Calcium (g)	0,040	0,112
Phosphore (g)	0,076	0,213

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☑	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☑
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☑	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sufiltes ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2,308
Grammage protidique (g)	65
Teneur en sodium (g/100 g)	0,098

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☑	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☑	Végétarienne ☐
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ AI

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance